

# Atburðir Sundsamband Íslands

## Sundárið 2023 – 2024

BÖRN : 2012 & yngri

ALDURSFLOKKA : 2009 - 2011

UNGLINGA : 2006 - 2008

FULLORÐINS (OPIÐ) : 2005 & eldri

DAGS. FRÁ	DAGS. TIL	VIÐBURÐUR	LAUG	STAÐSETNING	ALDURSFLOKKAR				TEGUND MÓTS
					BÖR	ALD	UNG	FUL	
9-Sep-23	10-Sep-23	Sprengimót Óðins	25m	Akureyri					Opið mót
13-Sep-23	15-Sep-23	Mælingar hjá landsliðshópum	50m	Hafnarfjörður	BÖR	ALD X	UNG X	FUL	Landslið
16-Sep-23	16-Sep-23	Fræðsludagur fyrir þjálfara		Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL	SSÍ
22-Sep-23	23-Sep-23	Ármanismót	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL	Opið mót
30-Sep-23	1-Oct-23	Æfingahelgi Framtíðarhóps	25m	Hafnarfjörður	BÖR X	ALD	UNG	FUL	Landslið
6-Oct-23	8-Oct-23	FINA Swimming World Cup 2022	50m	Berlín (GER)	BÖR	ALD	UNG X	FUL	Landslið
7-Oct-23	8-Oct-23	Arena mót Ægis	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL	Opið mót
14-Oct-23	15-Oct-23	Nýármót ÍF	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL	Para mót
20-Oct-23	21-Oct-23	Stórmót SH	25m	Hafnarfjörður	BÖR	ALD	UNG	FUL	Opið mót
4-Nov-23	4-Nov-23	Speedomót ÍRB	25m	Reykjanesbær	BÖR	ALD	UNG	FUL	Opið mót
10-Nov-23	12-Nov-23	Íslandsmeistaramót í 25m laug (ÍM25)	25m	SH / ÍRB	BÖR X	ALD X	UNG X	FUL	SSÍ
25-Nov-23	26-Nov-23	Aðventumót Fjölis	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL	Opið mót
1-Dec-23	3-Dec-23	Norðurlandameistaramót (NM)	25m	Tartu (EST)	BÖR	ALD X	UNG X	FUL	Landslið
5-Dec-23	10-Dec-23	Evrópumeistaramót í 25m laug (EM25)	25m	Búkarest (ROM)	BÖR	ALD	UNG X	FUL	Landslið
15-Dec-23	16-Dec-23	Bikarkeppni SSÍ	25m	Reykjanesbær	BÖR X	ALD X	UNG X	FUL	SSÍ
18-Dec-23	18-Dec-23	Metamót ÍRB	25m	Reykjanesbær	BÖR	ALD	UNG	FUL	Innanfélagsmót
19-Dec-23	19-Dec-23	Metamót ÍRB	50m	Reykjanesbær	BÖR	ALD	UNG	FUL	Innanfélagsmót
6-Jan-24	6-Jan-24	Nýármót ÍF	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL	Para mót
6-Jan-24	7-Jan-24	Æfingahelgi Framtíðarhóps	25m	Reykjavík	BÖR X	ALD	UNG	FUL	Landslið
12-Jan-24	14-Jan-24	Reykjavíkmeistaramót	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL	Innanfélagsmót
17-Jan-24	20-Jan-24	Mælinga- & fræðsludagar Landsliðshópa	50m	Reykjavík	BÖR	ALD X	UNG X	FUL	Landslið
26-Jan-24	28-Jan-24	Reykjavík International	50m	Reykjavík	BÖR X	ALD X	UNG X	FUL	SSÍ
30-Jan-24	9-Feb-24	Æfingabúðir landsliðshópa	50m	Tenerife (ESP)	BÖR	ALD X	UNG X	FUL	Landslið
3-Feb-24	3-Feb-24	Speedomót ÍRB	25m	Reykjanesbær	BÖR	ALD	UNG	FUL	Opið mót
9-Feb-24	11-Feb-24	Gullmót KR	50m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL	Opið mót
23-Feb-24	23-Feb-24	Garpamót Breiðabliks	25m	Kópavogur	BÖR	ALD	UNG	FUL	Garpamót
6-Mar-24	9-Mar-24	Tyr Pro Series Westmont	50m	Illinois (USA)	BÖR	ALD	UNG X	FUL	Ólympíuhópur
2-Mar-24	3-Mar-24	TÝR mót Fjölis	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL	Opið mót
23-Mar-24	24-Mar-24	Ásvallamót SH	50m	Hafnarfjörður	BÖR	ALD	UNG	FUL	Opið mót
5-Apr-24	8-Apr-24	Swim Open Stockholm	50m	Stockholm (SWE)	BÖR	ALD	UNG X	FUL	Ólympíuhópur
6-Apr-24	26-May-24	Flokka- og bikarmót ÍF	50m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL	Para mót
12-Apr-24	14-Apr-24	Íslandsmeistaramót í 50m laug (ÍM50)	50m	Reykjavík	BÖR X	ALD X	UNG X	FUL	SSÍ
21-Apr-24	21-Apr-24	Aspasmót	25m	Reykjavík	BÖR	ALD	UNG	FUL	Para mót
24-Apr-24	24-Apr-24	Akranesmeistaramót	25m	Akranes	BÖR	ALD	UNG	FUL	Innanfélagsmót
26-Apr-24	27-Apr-24	Vormót Blika	25m	Kópavogur	BÖR	ALD	UNG	FUL	Opið mót
27-Apr-24	28-Apr-24	Ármanismót	25m	Reykjavík	BÖR X	ALD X	UNG X	FUL	Opið mót
3-May-24	6-May-24	Taastrup Open - Framtíðarhópur	50m	Kaupmannahöfn	BÖR X	ALD	UNG	FUL	Landslið
3-May-24	4-May-24	IMOC	25m	SH	BÖR	ALD	UNG X	FUL	SSÍ
10-May-24	12-May-24	Landsbankamót ÍRB	25m/50m	Reykjanesbær	BÖR	ALD	UNG	FUL	Opið mót
11-May-24	12-May-24	Vormót Óðins	25m	Akureyri	BÖR	ALD	UNG	FUL	Opið mót
15-May-24	15-May-24	Vestfjarðarmeistaramót	16m	Bolungarvík					Opið mót
5/25/2024	5/27/2024	AP Race London Int. - Landsliðshópar	50m	London	BÖR	ALD X	UNG X	FUL	Landslið
31-May-24	2-Jun-24	Akranesleikar	25m	Akranes	BÖR	ALD	UNG	FUL	Opið mót
15-Jun-24	16-Jun-24	Sumarmót SSÍ (SMÍ)	50m	Hafnarfjörður	BÖR	ALD X	UNG X	FUL	SSÍ
17-Jun-24	23-Jun-24	Evrópumeistaramót í 50m laug (EM50)	50m	Belgarde (SRB)	BÖR	ALD	UNG X	FUL	Landslið
23-Jun-24	6-Jul-24	Æfingabúðir fyrir Ólympíuleika	50m	Tyrkland	BÖR	ALD	UNG X	FUL	Ólympíuhópur
28-Jun-24	30-Jul-24	Aldursflokkeistaramót Íslands (AMÍ)	25m	Reykjanesbær	X BÖR	X ALD	UNG	FUL	SSÍ
2-Jul-24	3-Jul-24	Norðurlandameistaramót Æskunnar (NÆM)	50m	Helsinki (FIN)					Landslið
2-Jul-24	7-Jul-24	Evrópumeistaramót Unglinga (EMU)	50m	Vilnius (LTU)	BÖR	ALD X	UNG	FUL	Landslið
27-Jul-24	4-Aug-24	Ólympíuleikar 2024 (ÓL)	50m	París (FRA)	BÖR	ALD	UNG X	FUL	Landslið